

Quando il gioco diventa una malattia

Molte persone giocano con piacere e in maniera occasionale, rischiando poco denaro, e sanno smettere di giocare quando vogliono.

Chi perde il controllo sul gioco

“rimane giocato” e così il gioco smette di essere divertimento e diventa un'abitudine e una malattia.

La malattia Gioco d'Azzardo Patologico. (G.A.P.) sconvolge la mente, causa gravi perdite economiche, danneggia i rapporti familiari, le amicizie e il lavoro e spinge i più deboli anche a commettere reati per procurarsi altro denaro per continuare a giocare.

Se ci sei cascato e ti accorgi che il tuo è un problema e rischia di diventare una malattia, puoi chiedere AIUTO al SERVIZIO DIPENDENZE della ASL di NUORO

L'accesso è gratuito e sono garantiti anonimato e privacy

SerD di NUORO

via Manzoni, 29 tel. 0784 240975;
fax: 0784 240986
mail: sert.nuoro@aslnuoro.it

SerD di SINISCOLA

(in attesa di trasferimento)
via Matteotti s.n.c.
tel / fax 0784 874022
mail: sert.siniscola@aslnuoro.it

SerD di MACOMER

Loc. Nuraghe Ruiu tel. 0785 222358
fax: 0785 222319
mail: sert.macomere@aslnuoro.it

SerD di SORGONO

corso IV Novembre, s.n.c.
tel. 0784 623218 fax 0784 623224
mail: sert.sorgono@aslnuoro.it

I rischi del gioco d'azzardo



Il baro
Michelangelo Merisi da Caravaggio

La reale probabilità di vincere ai giochi d'azzardo è estremamente bassa e comunque sempre molto minore della probabilità di perdere che è elevatissima. Il giocatore problematico e il giocatore patologico hanno bisogno di specifici interventi e cure immediate.

Se pensi di essere a rischio o di avere già un problema con il gioco d'azzardo, non mettere a rischio la tua salute e la tua famiglia!

Come regolarsi:

- Stabilisci dei limiti di tempo e di denaro.
- Non giocare da solo
- Evita di giocare con amici che scommettono pesante
- Non giocare quando hai debiti urgenti e non prendere in prestito denaro per giocare
- Non giocare quando stai vivendo una situazione di stress emotivo
- Fai il modo che il gioco sia solo una parte delle tue attività ricreative e dei tuoi interessi
- Non credere al meccanismo di autorinforzo: “la macchina fortunata”, “il giorno fortunato”, “l’oroscopo favorevole” etc.
- Tieni ben presenti le reali probabilità di vincere
- *Per esempio, con il Miliardario, il gratta e vinci da 5 euro, le probabilità di vincere il primo premio sono una su sei milioni, cioè lo 0,000016%.*

Autotest:

1. Hai mai sentito l’impulso a giocare somme di denaro sempre più elevate?
☐ SI ☐ NO
2. Hai mai voluto nascondere l’entità di quanto giochi alle persone che ti stanno più vicino?
☐ SI ☐ NO
3. Hai mai sentito voglia di smettere di giocare, ma non ci sei riuscito?
☐ SI ☐ NO

Se hai risposto positivamente almeno ad una domanda sei a rischio di sviluppare problemi con il gioco d’azzardo.



Segnali importanti per capire che il tuo gioco sta diventando un problema:

- Aumento dell’indebitamento
- Difficoltà a pagare i conti in tempo
- Mentire agli amici e ai familiari
- Sentirsi di cattivo umore, irritabile o arrabbiato

- Perdere il lavoro a causa del gioco o avere difficoltà nel concentrarsi sul lavoro
- Spendere tempo e denaro al gioco piuttosto che passare il tempo con gli amici
- Pensare che continuare a giocare risolverà i problemi finanziari

A cosa vai incontro quando il gioco si impadronisce di te



- Sviluppo di dipendenza patologica
- Depressione e altri disturbi psicologici e psichiatrici
- Conflitti in famiglia
- Stress psicofisico
- Perdita della credibilità personale
- Insuccessi personali, sociali, lavorativi
- Indebitamento
- Problemi legali